



Curitiba, 16 de julho de 2025.

PROJETO EXECUTIVO: 'CUIDANDO DE QUEM CUIDA'

Projeto: ESPAÇOS DE ACOLHIMENTO AO PROFISSIONAL DA ENFERMAGEM ESTATUTÁRIA DE CURITIBA - "CUIDANDO DE QUEM CUIDA"

Apresentado por: **SISMEC – Sindicato dos Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem Estatutários de Curitiba.**

Público-Alvo: Profissionais de Enfermagem Estatutários do Município de Curitiba

1. JUSTIFICATIVA E CONTEXTO

A enfermagem estatutária de Curitiba atua sob constante pressão, exposta a riscos psicossociais como sobrecarga, desgaste emocional e síndrome de burnout. Dados nacionais apontam que 60% dos profissionais de saúde relatam exaustão mental (FIO Cruz, 2024), impactando diretamente na qualidade do atendimento à população.

Este projeto visa criar espaços de acolhimento em todos os distritos, utilizando infraestrutura pública, para promover saúde mental e prevenir adoecimentos laborais.

2. OBJETIVOS

Geral: Implantar espaços de acolhimento com suporte psicológico e práticas integrativas para profissionais de enfermagem estatutária nos 10 distritos sanitários de Curitiba.



**SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE ENFERMAGEM
DE CURITIBA – SISMEC – CNPJ: 23.786.802/0001-74**

Específicos: Reduzir em 40% os afastamentos por transtornos mentais em 2 anos.

Oferecer atendimento psicológico individual e em grupo.

Implementar 11 ou mais modalidades de práticas integrativas por espaço.

Capacitar 30 servidores municipais como multiplicadores em saúde mental.

3. METODOLOGIA E IMPLANTAÇÃO

3.1. Infraestrutura e Localização.

Estratégia: Utilizar espaços subutilizados da prefeitura.

CRAS/CREAS fora do horário de pico.

Centros Culturais ou Administrativos Regionais.

Distribuição: 1 (um) espaço por distrito sanitário, priorizando regiões com maior densidade de profissionais.

3.2. Serviços Oferecidos.

Atendimento	Práticas
Psicológico	Integrativas
- Triagem e acolhimento inicial	
- Terapia individual e em grupo	- Meditação guiada - Yoga laboral
- Oficinas de resiliência emocional	



Atendimento	Práticas
Psicológico	Integrativas
- Plantão de crises	- Reiki
	- Barra de acces
	-Constelação familiar
	-Reflexologia plantar
	- Acupuntura
	- Ventosas
	-Quickmassage

3.3. Recursos Humanos

Psicólogos: Contratação via edital ou realocação de profissionais da rede (ex.: NASF). Utilizar parte da carga horária obrigatória.

Terapeutas: Servidores municipais com formação em PICS (Práticas Integrativas Complementares) realocados ou capacitados. Utilizar parte da carga horaria obrigatória.

Voluntários: Parceria com universidades (Psicologia, Terapia Ocupacional, PICS).



**SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE ENFERMAGEM
DE CURITIBA – SISMEC – CNPJ: 23.786.802/0001-74**

3.4. Gestão e Operacionalização.

Horário de Funcionamento: Plantões escalonados (6h–22h) para cobertura de todos os turnos.

Acesso: Agendamento via app específico ou demanda espontânea.

Governança: Comitê gestor com SISMEC, SMS (Secretaria Municipal de Saúde) e SO (Saúde Ocupacional).

4. VIABILIDADE FINANCEIRA

Observação: 80% dos recursos já existem na rede municipal.

5. INDICADORES DE AVALIAÇÃO

Número de atendimentos/mês por distrito.

Satisfação dos profissionais (pesquisa bimestral).

Redução de afastamentos por transtornos mentais.

Adesão às práticas integrativas (>50% dos usuários).

6. ESTRATÉGIA DE ARTICULAÇÃO POLÍTICA

Fase 1: Apresentação ao Prefeito e Secretário de Saúde com dados de custo-benefício (ex.: cada R\$ 1 investido em saúde mental gera R\$ 4 em produtividade - OMS).

Fase 2: Mobilização da categoria.

Fase 3: Busca de apoio na Câmara Municipal via Frente Parlamentar da Saúde.



7. CRONOGRAMA PRELIMINAR

Etapa	Prazo
Negociação institucional	Jul-Ago/2025
Adaptação dos espaços	Set-Nov/2025
Capacitação das equipes	Dez/2025
Lançamento do piloto	Jan/2026
Implantação total	Jun/2026

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este projeto alia baixo custo (uso de recursos existentes) a alto impacto na saúde do trabalhador, refletindo em melhor atendimento à população curitibana.

O SISMEC coloca-se à disposição para cogestão e defende que cuidar de quem cuida é dever do poder público.

Anexar:

Proposta de minuta de convênio com universidades.

"Nenhum sistema de saúde é forte sem profissionais de enfermagem valorizados e saudáveis."

SISMEC - Na luta por quem cuida de Curitiba!



**SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE ENFERMAGEM
DE CURITIBA – SIMEC – CNPJ: 23.786.802/0001-74**

Atenciosamente,

Raquel da Silva Padilha
Presidente